



BUKU PANDUAN



APLIKASI UDA GAGAH

*(Upayakan Deteksi dan Konsultasi untuk Cegah
Pasung dan Kekambuhan)*

2024

Untuk
Pasien/
Keluarga

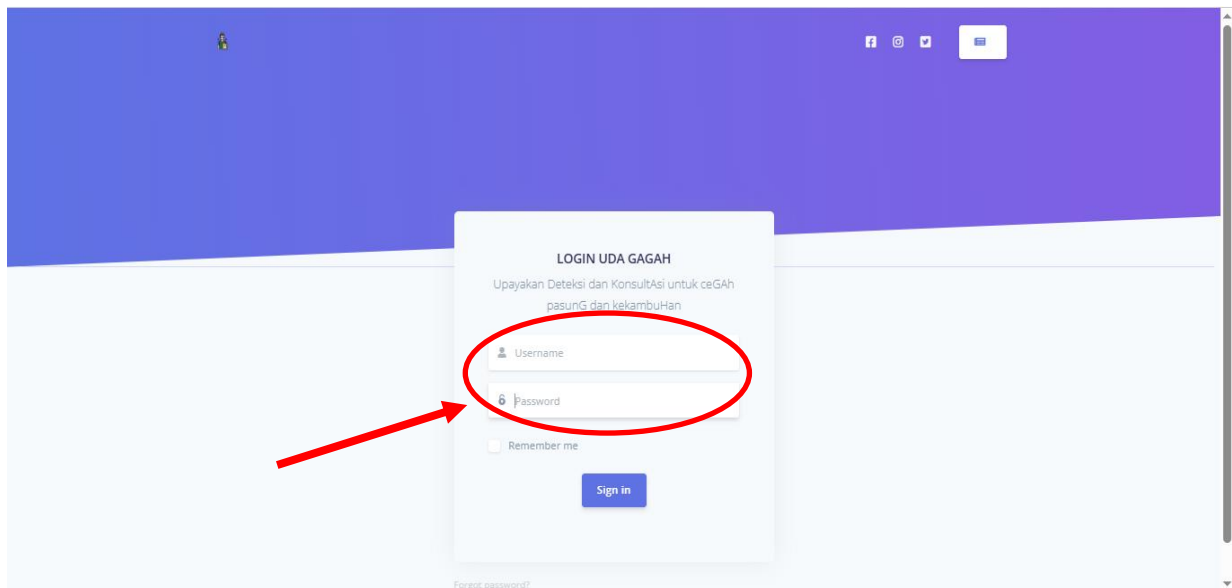
**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA BARAT
RS Jiwa Prof. HB. Saanin Padang**

Jl. Raya Ulu Gadut Padang, Telp. (0751) 72001, Fax. (0751) 71378

BUKU PANDUAN APLIKASI UDA GAGAH
(UPAYAKAN DETEKSI DAN KONSULTASI UNTUK
CEGAH PASUNG DAN KEKAMBUHAN)
UNTUK PASIEN/ KELUARGA

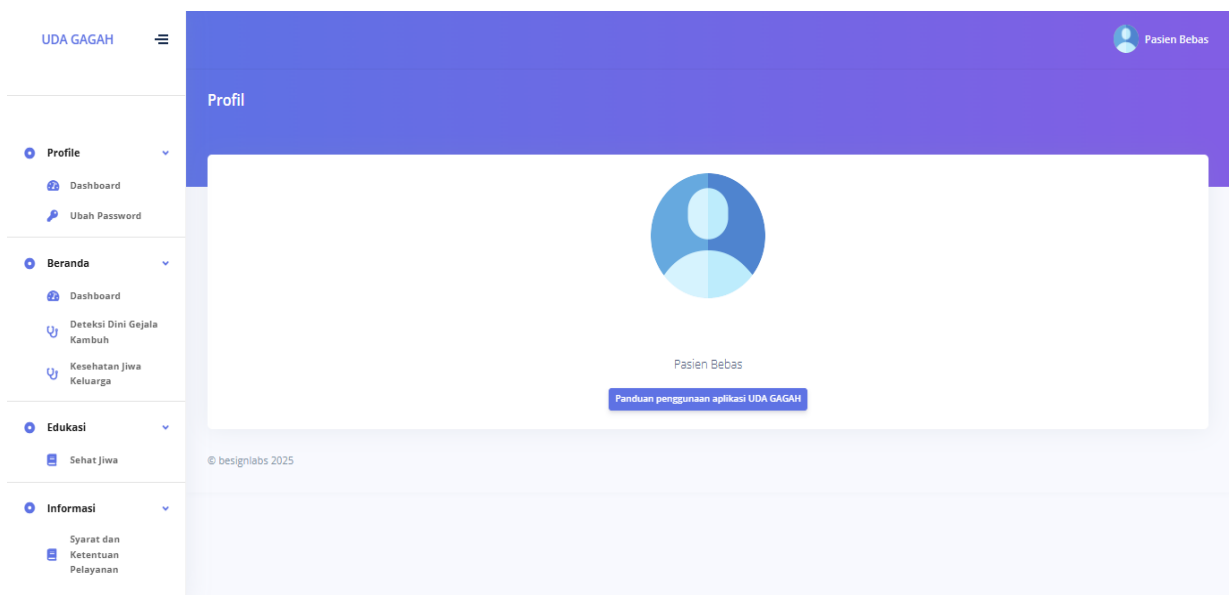
1. Masuk ke aplikasi UDA GAGAH menggunakan link: <https://persaga.rsjhbsaanin.com/> , maka akan muncul halaman *login*:

Halaman Login



Keterangan: Input *Username* dan *Password* yang diperoleh dari perawat ruangan setelah dilakukan registrasi ketika pasien pulang, kemudian klik *Sign in*, maka akan tampil halaman berikut:

Halaman Beranda User (Pasien)



BUKU PANDUAN APLIKASI UDA GAGAH

Keterangan: Halaman beranda user (pasien) menampilkan 4 (empat) fitur utama yang dapat diakses, yaitu: fitur *Profile*, fitur Beranda, fitur Edukasi, dan fitur Informasi.

Fitur *Profile*: Ubah Password

UDA GAGAH

Pasien Bebas

Ubah Password

Form Ubah Password

Username

000000

Password Lama

Password Baru

Konfirmasi Password

Submit

Keterangan: *Username* tidak dapat diganti. *User* dapat mengganti *password* dengan cara *password* lama diisi dengan *password* yang didapatkan ketika registrasi awal oleh perawat rumah sakit. Isi *Password* baru sesuai dengan yang diinginkan, kemudian Isi konfirmasi *password* sesuai dengan *password* baru yang sudah diisi. Klik *Submit* maka *password* sudah diganti dengan *password* yang baru.

Fitur Beranda: Deteksi Dini Gejala Kambuh

UDA GAGAH

Pasien Bebas

Deteksi Dini Gejala Kambuh

Tambah

Daftar Riwayat

Show 25 entries

Cari

#	NO.	WAKTU	HASIL	STATUS
1	16-07-2023 10:59:01	01-01-1970 07:00:00		DRAFT
2	22-05-2023 02:59:38	01-01-1970 07:00:00		DRAFT
3	22-05-2023 02:59:38	01-01-1970 07:00:00		DRAFT
4	27-02-2023 02:51:10	27-02-2023 02:51:22	KAMBUL TAHAP 2 (KESADARAN YANG TERBATAS)	SELESA
5	01-10-2024 10:54:39	01-10-2024 02:34:23	KAMBUL TAHAP 2 (KESADARAN YANG TERBATAS)	SELESA
6	18-09-2024 12:15:21	18-09-2024 12:15:31	KAMBUL TAHAP 2 (KESADARAN YANG TERBATAS)	SELESA
7	09-09-2024 07:53:08	09-09-2024 07:53:08	KAMBUL TAHAP 1 (KEWALAHAN BERLEBIHAN)	SELESA

BUKU PANDUAN APLIKASI UDA GAGAH

Keterangan: Halaman deteksi dini gejala kambuh menampilkan daftar riwayat pengisian kuesioner/ instrumen deteksi dini gejala kambuh yang pernah diisi sebelumnya. User juga dapat melihat data hasil deteksi dini gejala kambuh yang telah diisi sebelumnya dengan mengklik tanda "✓" atau tanda "!" yang ada di bagian kiri. Untuk melakukan deteksi dini gejala kambuh saat ini, klik "tambah" pada pojok kanan atas, maka akan tampil halaman berikut:

UDA GAGAH

Pasien Bebas

Deteksi Dini Gejala Kambuh Pada Pasien Gangguan Jiwa

Kembali

Pilih Tanda dan Gejala

PILIH TANDA DAN GEJALA DIBAWAH INI

Tanda dan Gejala	Ya/Tidak
Tahap 1 1. Cemas berlebihan	☒
Tahap 1 2. Cenderung melupakan kata-kata di tengah kalimat	☐
Tahap 1 3. Tidak mampu berkonsentrasi/ perhatian mudah teralihkan	☒
Tahap 1 4. Kemampuan menyelesaikan pekerjaan atau kegiatan berkurang	☒

Keterangan: User dapat melakukan deteksi dini tanda dan gejala kambuh dengan mengisi kuesioner/ instrumen sesuai dengan tanda dan gejala yang dialami pasien. Untuk melihat hasil deteksi dini gejala kambuh, klik "Simpan & lihat hasil", maka akan muncul hasil berupa tahap kekambuhan yang dialami yang disertai dengan tindakan yang dapat dilakukan oleh pasien dan keluarga untuk mencegah bertambah parahnya gejala kambuh.

Contoh (Apabila hasil deteksi dini menunjukkan kambuh tahap 1):

UDA GAGAH

Pasien Bebas

Hasil

Kembali

Simpan & Lihat Hasil

KAMBUH TAHAP 1 (KEWALAHAN BERLEBIHAN)

TINDAKAN YANG DAPAT DILAKUKAN KELUARGA

1. Periksa kembali apakah obat diminum secara teratur dan sesuai jadwal
2. Tingkatkan latihan mengendalikan gejala sesuai dengan yang telah dilatih di rumah sakit (Baca Fitur Edukasi Sehat Jiwa)
3. Latih relaksasi (tarik nafas dalam) dan distraksi (mengalihkan perhatian)
4. Berikan kegiatan yang mudah dan cepat selesai
5. Lakukan pendampingan, pujian, dan motivasi dalam setiap melakukan kegiatan

Fitur Beranda: Kesehatan Jiwa Keluarga

The screenshot displays the 'Kesehatan Jiwa Keluarga' page. The top navigation bar includes the user profile 'Pasien Bebas' and a 'Tambah' button. The main content area is titled 'Daftar Riwayat' and shows a table of assessment history. The table has columns for '#', 'NO.', 'WAKTU', 'HASIL', and 'STATUS'. The sidebar on the left shows the navigation menu with 'Beranda' selected.

#	NO.	WAKTU	HASIL	STATUS
✓	1	27-02-2025 02:51:41 27-02-2025 02:51:55	CEMAS ATAU DEPRESI	SELESAI
✓	2	01-10-2024 10:55:11 20-10-2024 09:10:48	CEMAS ATAU DEPRESI	SELESAI
✓	3	18-09-2024 12:23:29 01-01-1970 07:00:00	NORMAL	DRAFT
✓	4	09-09-2024 07:54:03 09-09-2024 07:54:26	NORMAL	SELESAI
✓	5	09-09-2024 07:53:57 09-09-2024 07:54:14	CEMAS ATAU DEPRESI	SELESAI
✓	6	23-08-2024 12:20:24 23-08-2024 12:20:37	CEMAS ATAU DEPRESI	SELESAI
✓	7	12-07-2024 08:51:26	NORMAL	DRAFT

Keterangan: Halaman kesehatan jiwa keluarga menampilkan daftar riwayat pengisian kuesioner/ instrumen deteksi dini masalah kesehatan jiwa keluarga yang pernah diisi sebelumnya. User juga dapat melihat data hasil deteksi dini masalah kesehatan jiwa keluarga yang telah diisi sebelumnya dengan mengklik tanda "✓" atau tanda "!" yang ada di bagian kiri.

Untuk melakukan deteksi dini masalah kesehatan jiwa keluarga saat ini, klik "tambah" pada pojok kanan atas, maka akan tampil halaman berikut:

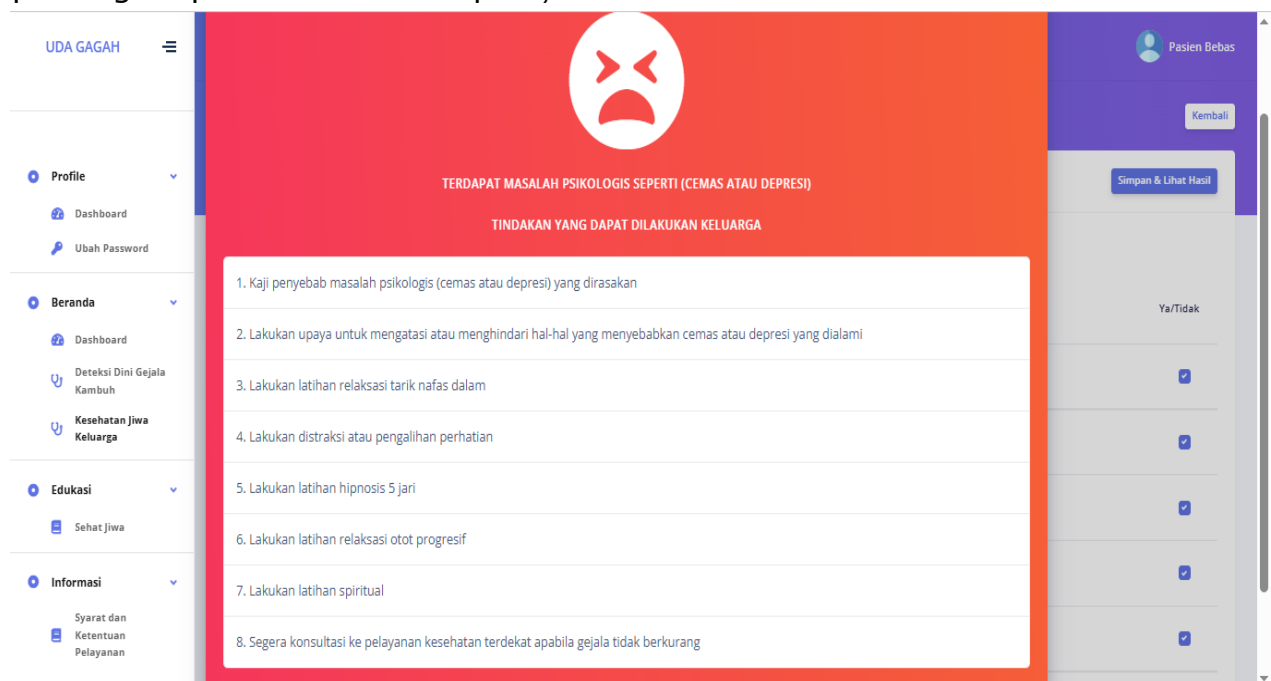
The screenshot displays the 'Pertanyaan Deteksi Dini Kesehatan Jiwa Keluarga' page. The top navigation bar includes the user profile 'Pasien Bebas' and a 'Kembali' button. The main content area is titled 'Pertanyaan Deteksi Dini Kesehatan Jiwa Keluarga' and shows a list of five questions with checkboxes for 'Ya' (Yes) or 'Tidak' (No). The sidebar on the left shows the navigation menu with 'Beranda' selected.

Pertanyaan	Ya/Tidak
1. Apakah Anda sering merasa sakit kepala?	✓
2. Apakah Anda kehilangan nafsu makan?	✓
3. Apakah tidur Anda tidak nyenyak?	✓
4. Apakah Anda mudah merasa takut?	✓
5. Apakah Anda merasa cemas, tegang, atau khawatir?	

BUKU PANDUAN APLIKASI UDA GAGAH

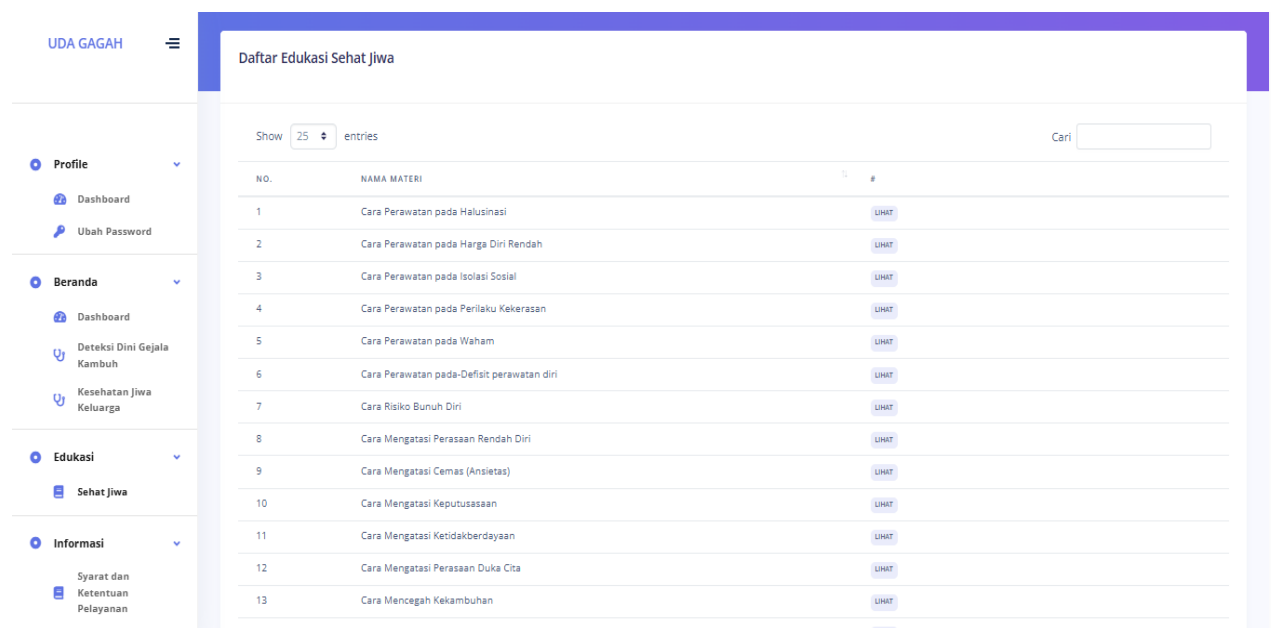
Keterangan: User dapat melakukan deteksi dini masalah kesehatan jiwa keluarga dengan mengisi kuesioner/ instrumen sesuai dengan tanda dan gejala yang dialami keluarga. Untuk melihat hasil deteksi dini masalah kesehatan jiwa keluarga, klik "Simpan & lihat hasil", maka akan muncul hasil berupa masalah kesehatan jiwa yang dialami keluarga seperti cemas atau depresi yang disertai dengan tindakan yang dapat dilakukan keluarga untuk mengatasinya.

Contoh (Apabila hasil deteksi dini menunjukkan keluarga mengalami masalah psikologis seperti cemas atau depresi):



Fitur Edukasi: Sehat Jiwa

Materi Edukasi Berupa *Booklet*



Materi Edukasi Berupa Video

UDA GAGAH

- Profile
 - Dashboard
 - Ubah Password
- Beranda
 - Dashboard
 - Deteksi Dini Gejala Kembali
 - Kesehatan Jiwa Keluarga
- Edukasi
 - Sehat Jiwa
- Informasi
 - Syarat dan Ketentuan Pelayanan

No	Tema	Link
8	Lara mengatasi perasaan kenapa Umi	LINK
9	Cara Mengatasi Cemas (Anxietas)	LINK
10	Cara Mengatasi Keputusan	LINK
11	Cara Mengatasi Ketidakterbukaan	LINK
12	Cara Mengatasi Perasaan Duka Cita	LINK
13	Cara Mencegah Kekambuhan	LINK
14	Cara Prinsip 8 Benar Minum Obat	LINK

Showing 1 to 14 of 14 entries

Previous 1 Next

Daftar Video Sehat Jiwa

Show 25 entries

Cari

NO.	NAMA VIDEO	#
1	Video Tutorial Latihan Menghardik Halusinasi	LINK
2	Video Tutorial Latihan Relaksasi Tarik Nafas Dalam	LINK
3	Video Tutorial Terapi Hipnosis 5 Jari	LINK
4	Video Tutorial Latihan Pukul Kasur dan Bantal	LINK
5	Video Tutorial Latihan Relaksasi Otot Progresif	LINK

Fitur Informasi: Syarat dan Ketentuan Pelayanan

UDA GAGAH

- Profile
 - Dashboard
 - Ubah Password
- Beranda
 - Dashboard
 - Deteksi Dini Gejala Kembali
 - Kesehatan Jiwa Keluarga
- Edukasi
 - Sehat Jiwa
- Informasi
 - Syarat dan Ketentuan Pelayanan

Syarat dan Ketentuan Pelayanan

Pasien IGD Rawat Inap

Bersama ini kami sampaikan kelengkapan administrasi pasien IGD yang membutuhkan rawat inap.

- Pasien BPJS**
 1. Foto copy KK yang jelas
 2. Kartu BPJS aktif
 3. KTP atau Fotocopy KTP yang jelas
 4. Nomor HP aktif (keluarga/penanggung jawab)
 5. Bagi pasien yang dirujuk dari Fasyankes dan telah diberi tindakan/terapi, mohon ditulis oleh petugas puskesmas di kertas rujukan atau formulir transfer atau catatan tertulis dokter/perawat Fasyankes (obat, dosis dan jam pemberian terapi) untuk ketepatan follow up terapi selanjutnya.
- Pasien Umum**
 1. Foto copy KK yang jelas
 2. KTP atau Fotocopy KTP yang jelas

Pasien Rawat Jalan

Bersama ini kami sampaikan kelengkapan administrasi pasien rawat jalan

- Pasien BPJS**
 1. SURAT KONTROL / SURAT RUJUKAN ASLI dari Klinik / Puskesmas (Faskes 1)
 2. Kartu BPJS aktif
 3. KTP ASLI yang masih berlaku
 4. KARTU KELUARGA ASLI (KK) bagi pasien anak dan
 5. KARTU BEROBAT ASLI (Bagi Pasien Ulangan)
- Pasien Umum**
 1. KTP ASLI yang masih berlaku atau
 2. KARTU KELUARGA (KK) ASLI bagi pasien anak dan
 3. KARTU BEROBAT ASLI (Bagi Pasien Ulangan)

Keterangan: Halaman Syarat dan Ketentuan Pelayanan menampilkan syarat dan kelengkapan administrasi pasien yang membutuhkan rawat inap dan rawat jalan.

Fitur Informasi: Pelayanan Kesehatan Terdekat

UDA GAGAH

Profile

Dashboard

Ubah Password

Beranda

Dashboard

Deteksi Dini Gejala Kambuh

Kesehatan Jiwa Keluarga

Edukasi

Sehat Jiwa

Informasi

Syarat dan Ketentuan Pelayanan

Pelayanan Kesehatan Terdekat

Daftar Pelayanan Kesehatan Terdekat

Show 25 entries

Cari

NO.	PUSKESMAS	ALAMAT	NAMA PETUGAS PPJ
1	Puskesmas Guguk Panjang Bukittinggi 075221056	Jl. M. Yamin Aur Kuning Tarok Dipo Guguk Panjang Bukittinggi	Ns. Wiwit Mardiah, S. Kep 085363612329
2	Uptd Puskesmas Rasimah Ahmad 0572 624136	Jl.Umar Gafar Aua TajulKang Tengah Sawah Guguk Panjang Bukittinggi	Ns.Lisa Ningsih, S Kep 085278250418
3	Puskesmas Mandiangin Kota Bukittinggi 0	Jln Abdul Manan Kecamatan Mandiangin Koyo Selayan Bukittinggi Sumatera Barat Mandiangin Mandiangin Koto Selayan Bukittinggi	Muhamad Fadli Fajar, A.Mc 082285788389
4	Puskesmas Sialang 082173737115	Jorong Sialang Nagari Gunung Selasih Pulau Punjung Dharmasraya	Daalpis 081374584206
5	Puskesmas Andalas (0751) 30863	Jl Andalas Andalas Padang Timur Padang	Ns. Winda Permata Sari, S.I 085263459342
6	Puskesmas Air Dingin 0751 499654	Jln Air Dingin Balai Gadang Koto Tengah Padang	Winaria . Amk 081374296039
7	Puskesmas Nanggalo 0	Jl.Padang Raya ,Perumas Siteba,Surau Gadang Nanggalog Surau Gadang Nanggalo Padang	Ns.Fitri Diah Nawang Palup 085263469386
8	Puskesmas Bungus 0751-751462	Jl.Padang-Painan Km.20 Bungus Selatan Bungus Teluk Kabung Padang	Ria Marta,A.Md.Kep 081261780781
9	Puskesmas Pasar Usang	Pasar Usaang	Efri Yansil Amd

Keterangan: Halaman Pelayanan Kesehatan Terdekat menampilkan daftar Puskesmas di Provinsi Sumatera Barat yang tersebar di Kabupaten/ Kota disertai dengan alamat Puskesmas, nama petugas pengelola program kesehatan jiwa, serta nomor kontak Puskesmas dan petugas yang dapat dihubungi sesuai dengan Puskesmas terdekat dari tempat tinggal pasien.